

Notfalladressen

Lebensbedrohliche Situation/ akute Suizidgefahr

Anlass	Institution/ Dienst	Kontakt	Zeiten
Erste Hilfe	Notfalleinsatzzentrale (Polizei, Feuerwehr, Ambulanz)	112	24/7

Dringend Hilfe benötigt (Wartezeit bis zur nächsten Öffnung nicht möglich)

Anlass	Institution/ Dienst	Kontakt	Zeiten
Gesundheit	Bereitschaftsdienst	116117	Mo, Di, Do: 18 – 8 nächster Tag Mi + Fr : 13 – 8 nächster Tag Wochenende, Feiertag: 24/7
Gesundheit	Nächste Klinikambulanz aufsuchen		24/7
Psychische Krise	Telefonseelsorge	0800 111 0 111	24/7
Psychische Krise	Krisen- und Notfalldienst Region Stuttgart	0180 511 0 444	Mo – Fr, 9 - 24 Wochenende 12 – 24
Psychische Krise Esslingen, Kirchheim, Plochingen, Nürtingen, Filder	Aufsuchen oder Anruf Psychiatrische Institutsambulanz Kirchheim PIA Kreis Esslingen	Siehe Website	auch nachts

Suizidverdacht/ Suizidalität

Hilfe für Betroffene/ Angehörige/ Freunde/ Kommilitonen/...	Arbeitskreis Leben	Nürtingen: 0702239112 Kirchheim/Teck: 0702175002 Stuttgart: 0711 600620	Mo – Fr 10 -12 und 14 – 17 Mo – Fr 10 -12 und 14 – 17 Mo, Di, Fr. 10 – 13 und Mi, Do 14 - 16
---	------------------------------------	---	--